



LABELS FOR A CHANGE! EN MÄRKNING FÖR HÄLSAN – NUTRI-SCORE

Mer än hälften (59%) av alla européer är överviktiga¹⁾. Picadeli [Vegocracy Report 2022](#)²⁾ visar att en övervägande majoritet (82%) av globala befolkningen har svårt att följa nationella riktlinjer för frukt och grönt. Det är ett oroväckande högt antal. Den visar också att två av tre (67%) efterfrågar vägledande märkning av hälsosam mat för att kunna göra bättre val.

Vad är Nutri-Score?

Nutri-Score är en etablerad internationell, forskningsbaserad näringsmärkning som stöds av EU, WHO och forskare³⁾ över hela världen. Nutri-Score omvandlar produkternas näringsvärde till ett logiskt klassificeringssystem från grönt till rött och A till E, där A är det hälsosammaste och E det minst hälsosamma.

Picadeli har valt Nutri-Score som verktyg för att mäta hur hälsosamma sortimentet är. Nutri-Score fungerar dessutom som ett verktyg för att kunna mäta och sätta upp mål för Picadelis produkter för att få ett mer hälsosamt sortiment på sikt.

Varför Nutri-Score?

Nutri-Score hjälper och guidar konsumenten att välja en ännu hälsosammare sallad. I kombination med klimatmärkningen **Climate Foodprint** hoppas vi kunna bidra till ett hälsosammare liv – både för individen och för planeten.

- Genom att guida mot hälsosammare alternativ (s.k nudging) kan vi få både konsumenter och Picadeli att röra sig i rätt riktning. Nutri-Score hjälper till med just detta.
- Nutri-Score har visat sig vara framgångsrikt i de länder där det har införts – både bland producenter och konsumenter.
- 57% har ändrat en eller flera köpvanor sedan Nutri-Score introducerades²⁾.
- En av tre har gjort permanenta förändringar av vissa matvanor²⁾.

Det är varför.

Varför nudging?

Trafikljusmärkningen från grönt till rött gör det enklare för konsumenterna att göra ett välinformerat val mellan olika produkter. Det är också ett bra verktyg för producenter att göra beräkningar och mätningar och därmed utveckla hälsosammare produkter.

Varför är FOPNL (Näringsdeklaration på framsidan av förpackningen) viktigt?

- Gör det enklare för konsumenterna att göra välinformerade och hälsosammare val.
- Uppmuntrar till att äta mer frukt och grönt, växtbaserade produkter, fibrer och fullkorn och mindre mättat fett och socker.
- Verktyg för att informera konsumenter.

Hur görs beräkningarna? / Vad är logiken bakom?

Beräkningar

- 4 huvudkategorier med olika beräkningsmetoder.
- Bedömer produkten utifrån en vetenskaplig algoritm.
- Innehåller de viktigaste parametrarna för att förebygga ohälsa (mättat fett, salt, socker, protein, energi osv.).

Loggan

- Informerar om produkternas näringsmässiga kvalitet på ett logiskt sätt.
- Forskningsbaserad, väletablerad i 7 europeiska länder.
- Kompletterar näringsdeklarationen.
- En **femgradig färgskala**: från mörkgrönt till rött, kopplade till bokstäver från A till E.
- Tillämpas på alla livsmedel som har en förpackning.
- Om ett varumärke åtar sig detta måste alla produkter märkas.

Hur görs beräkningarna?

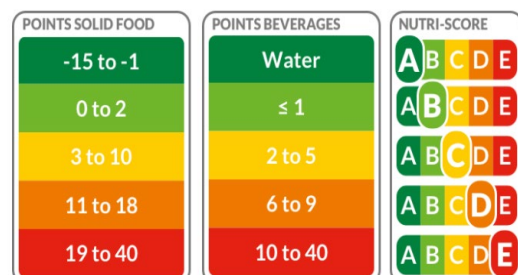
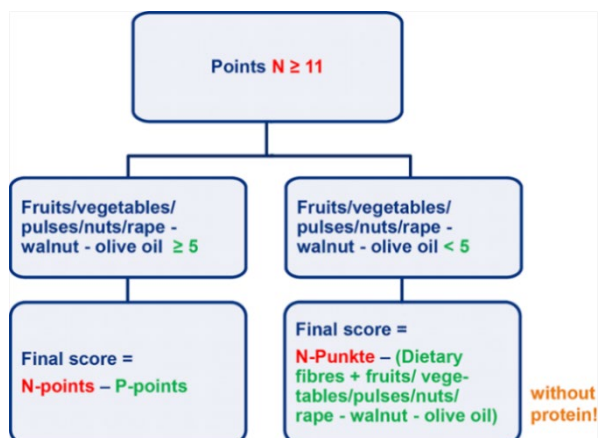
Beräkningarna är standardiserade⁴⁾ och beräknas ALLTID per 100 g produkt precis som alla andra näringsdeklarationer.

Ett negativt betyg baseras på innehållet av näringsämnen som bör begränsas: mättade fettsyror, socker, natrium och energi [KJ] **[N]**.

Ett positivt betyg baseras på näringsinnehållet och livsmedel som bör främjas: fiber, protein och frukt och grönsaker, baljväxter, nötter och raps, valnötter och olivolja **[P]**.

Det totala betyget för ett livsmedel beräknas sen genom att dra av det positiva betyget från det negativa betyget: **Nutri-score = N-P (och i vissa fall tas hänsyn till specifika regler):**

- Om det negativa betyget $N < 11$, Nutri-score = $N - P$
- Om det negativa betyget $N \geq 11$ ges två valmöjligheter:
 - Frukt och grönsaker, baljväxter, nötter och raps, valnötter och olivolja ≥ 5 :
Nutri Score = $N - P$
 - Frukt och grönsaker, baljväxter, nötter och raps, valnötter och olivolja < 5 : Nutri Score = $N - (\text{Fiberpoäng} + \text{frukter och grönsaker, baljväxter, nötter och raps, valnötter och olivolja})$
 - Rå frukt och råa grönsaker tillhör den här kategorin även om de naturligtvis har en Nutri-score A



MÅL!

Vi har som mål att demokratisera hälsosam snabbmat genom att göra den tillgänglig, prisvärd och välsmakande. Det gör vi genom att hjälpa människor att göra hälsosammare val i vardagen utan att kompromissa med smak eller bekvämlighet.

2023 Nutri-Score B av total försäljning

2027 Nutri-Score A av total försäljning/land

2030 Nutri-Score A av total försäljning/salladsbar



Varför erbjuder Picadeli produkter med Nutri-Score C & D?

Vi arbetar hela tiden med att utveckla produkter från Nutri-Score C och D till Nutri-Score A och B. Steg för steg sänker vi salthalten, energinivån, det mättade fettet och sockret för att göra våra produkter nyttigare. Dessutom betyder inte en ingrediens med Nutri-Score C eller D att salladen i sin helhet har Nutri-Score C eller D. Faktum är att det fina med vårt koncept är att du kan fylla din skål med en mix av Nutri-Score A-D produkter och ändå få en hälsosam måltid. Med Nutri-Score som FOPNL blir det lättare för konsumenten att skapa sin egen hälsosamma favoritsallad. Vi följer försäljningen för att se till att vår totala försäljning utvecklas i enlighet med våra mål.

Referenser

- 1) *WHO Regional Obesity Report 2022*
- 2) <https://www.picadeli.com/en/vegocracyreport/>
- 3) <https://nutriscore.blog/2021/03/16/list-of-the-first-signatories-of-the-call-supporting-the-implementation-of-nutri-score-in-europe/>
- 4) <https://www.santepubliquefrance.fr/en/nutri-score>